Hilfen für die tägliche
Betrachtung

Vorbemerkung: Unter „*Betrachtung*" verstehen wir jedes Sich=Befassen mit Gott und göttlichen Dingen, das nicht der Bereicherung des Wissen, sondern der Vertiefung unserer persönlichen Beziehung zu Gott dient.

In jeder solchen Betrachtung finden sich Elemente des vorstellungsmäßigen oder geistigen Anschauens, des Nachdenkens und der Stellungnahme. Alles Anschauen und Nachdenken soll zum eigentlichen *Beten* führen. Daraus soll unsere innere *Haltung* (u. Umst. verdichtet zu einem Vorsatz) und unser *Tun* herauswachsen.

Herrscht das diskursive Nachdenken vor, so nennen wir diese Art „*consideratio*" (1—4).

Im Gegensatz dazu halten sich in der „*meditatio*" (5—9) und in der „*contemplatio*" (10) Anschauen und Nachdenken einerseits und eigentliches Beten andererseits in ihrem Ausmaß die Waage.

Wird das Erkenntniselement vorausgesetzt und ist es nur noch randbewußt, während das eigentliche Beten den größten Raum einnimmt, so sprechen wir von „*oratio affectiva*" (11—12).

Die folgenden kurzen Hinweise wollen *keine vollständige* Anleitung zum betrachtenden Beten sein, sondern sie sollen nur ins Gedächtnis rufen, was in *mündlichen* Unterweisungen ausführlich dargelegt wurde.

Die Vielfalt der Arten und Anregungen soll jedem helfen, die Form *seines* inneren Betens zu finden; er *versuche* alle Arten und *behalte*, was ihm *entspricht*.

Anhang: **Zur mittäglichen Adoratio**

Vorbemerkung: Im folgenden sollen Anregungen gegeben werden, die Adoratio zu einer Viertelstunde gesteigerten Betens zu machen.

Schon auf dem *Weg* zur Kapelle *sammle* ich mich zum Gespräch mit Gott und schließe alle anderen Gedanken aus.

1. Ich beginne die Adoratio mit einem bewußten Akt der Anbetung durch die *Kniebeuge* („ich bete dich an als meinen Herrn und Gott") und das *Knien* vor unserem Herrn im Sakrament. Ich bete z. B. das „Adoro te" oder das „Pange lingua".
2. Ich halte *Rückblick* und *Ausblick* vor Christus:
   b) Ich *überschaue* den vergangenen Vormittag: was habe ich aus meiner Betrachtung mitgenommen? War die Liebe Gottes die Triebkraft meines Handelns? War mein Verhalten zum Nächsten von der Liebe geprägt? Habe ich meinen besonderen Vorsatz gehalten? Habe ich eine Sünde oder grobe Unvollkommenheit begangen?
   c) Ich *bereue*, was ich gefehlt habe.
   d) Ich überblicke den Nachmittag, sehe besonders Schwierigkeiten voraus, *nehme mir vor*, wie ich mich verhalten will und *bitte* um Gottes Hilfe dazu.
3. Ich *bete* für die großen *Anliegen* des Gottesreiches und unseres Oberhirten, aber auch für die Anliegen meiner Familie, unseres Hauses und meiner Vorbereitung auf das Priestertum.
4. Ich lasse mein Beten ausklingen mit einem *Lob* Gottes, indem ich z. B. das Gloria der hl. Messe oder das Te Deum bete.

Entwurf: Robert Goll S. J; als Manuskript gedruckt für das Klerikalseminar Freising, Oktober 1953

currenti omittitur illa pars, quae secundae hebdomadae assignata est.

Si vero prima dominica incidit in dies 6 vel 7 novembris, mensis habet quidem quatuor dominicas, ultima tamen est prima Adventus, ita ut pro Scriptura occurrenti maneant tres hebdomadae tantum. Hoc in casu, de Scriptura occurrenti omittitur illa pars quae primae et secundae hebdomadae assignata est.

V

Variationes in Proprio sanctorum

40. In festis III classis, tam universalibus quam particularibus, quae ad Matutinum habent aut antiphonas proprias et psalmos de Communi, aut antiphonas proprias et psalmos specialiter assignatos, novem antiphonae et novem psalmi dicuntur continuatim cum unico versu tantum, qui invenitur post ultimam antiphonam.

41. In iisdem festis, de quibus numero praecedenti, duae lectiones de Scriptura sumuntur de Communi, olim I Nocturno assignatae, retentis primo et tertio e responsoriis propriis, quae in Breviario his festis assignata erant.

42. In festis III classis, tam universalibus quam particularibus, quae ad Matutinum habent tantum responsoria propria, dicuntur antiphonae et psalmi de feria currenti, cum duabus lectionibus de Scriptura occurrenti et primo ac tertio e responsoriis propriis, et tertia lectione propria, ut in aliis Officiis ordinariis.

43. In Conversione S. Pauli (25 ianuarii), ad Matutinum dicuntur tres lectiones de Actibus Apostolorum, quae olim primo Nocturno erant assignatae, cum primo et secundo responsorio ibidem notatis.

44. In festo S. Martinae (30 ianuarii), ad Matutinum dicitur hymnus *Martinae celebri* una cum altera parte *Non illam crucians;* ad Laudes autem et ad Vesperas sumitur hymnus *Tu natale solum.*

45. In festo Purificationis B. Mariae Virg. (2 februarii):

a) in Breviario, ponatur, in initio, haec rubrica: Festum Purificationis B. Mariae Virg. habetur tamquam festum Domini.

b) in Missali, ad benedictionem candelarum, omittitur antiphona *Exsurge* cum versu psalmi et *Gloria Patri*, necnon *Flectamus genua;* et ante orationem sacerdos dicit tantum *Dominus vobiscum* et *Oremus*.

46. In festis S. Venantii (18 maii), S. Mariae Magdalenae Poenitentis (22 iulii) et S. Ioannis Cantii (20 octobris), ad Vesperas, dicitur hymnus qui nunc in Breviario assignatur I Vesperis.

47. Die 17 iunii, pro festo S. Gregorii Barbadici, ponantur hae partes propriae:

Oratio

Deus, qui beátum Gregórium Confessórem tuum atque Pontíficem pastoráli sollicitúdine, et paúperum miseratióne claréscere voluísti: concéde propítius; ut, cuius mérita celebrámus, caritátis imitémur exémpla. Per Dóminum.

Lectio III

Gregórius Barbadícus, Venétiis perantíqua família ortus, utriúsque iuris láuream in Archigymnásio Patavíno magna cum laude est adéptus. Undevigésimum annum agens, cum ad Monasteriénsem pacis Convéntum proféctus esset, legáto pontifício Fábio Chísio adhortánte, ecclesiásticæ milítiæ nomen dare constítuit. Sacris initiátus, ab eódem Chísio, Alexándri séptimi nómine ad Pontificátum assúmpto, Bergomátium epíscopus primum, mox, Cardinálium Collégio cooptátus, ad sedem Patavínam elígitur. In episcopáli múnere obeúndo, sancto Cárolo Borromæo sibi exémplo propósito, ad extrémum usque spíritum adlaborávit ut, Sacrosánctæ Tridentínæ Synodi mónitis et decrétis inníxus, evélleret vítia, virtútes indúceret. In utráque diœcési Seminárium amplificávit, Patavínum præsèrtim bibliothéca auxit ac typographía, qua libri quoque ederéntur inter pópulos próximi Oriéntis vulgándi. Catechéticam instructiónem eníxe fovit, et síngulos diœcésis pagos, docéndo et hortándo, álacer peragrávit. Caritátis opéribus ac vitæ sanctitáte refúlsit, in egénos et páuperes ádeo liberális ut doméstıcam quoque suppelléctilem, vestes ac lectum in eórum auxílium erogáverit. Dénique, post brevem lethálem morbum, plácide obdormívit in Dómino décimo quarto Kaléndas

Formulae Benedictionum

Pro sacerdotibus:

Exaudiat te Dominus in die tribulationis. * Protegat te nomen Dei Jacob. * Mittat tibi auxilium de Sancto. * Et de Sion tueatur te. * Memor sit omnis sacrificii tui.* Et holocaustum tuum pingue fiat. * Tribuat tibi secundum cor tuum.* Et omne consilium tuum confirmet. *Ps. 19, 1.s*

Benedictio . . . Pax . . .

Pro clericis:

Adaugeat super te gratiam Suam omnipotens et misericors Deus, ut in omnibus virtutibus, quibus Ipsi

servire oportet, jugiter proficias, et diabolicis et humanis insidiis defensus, et in bonis operibus munitus, sacerdos secundum cor Jesu effici merearis

Benedictio . . . Pax . . .

Pro fratribus laicis:

Deus, cui servire regnare est adimpleat cor tuum Suae abundantis gratiae muneribus, ut fortiter in stadio currens, coelestium virtutum bravium accipias perenne laborum.

Benedictio . . . Pax . . .

Pro monialibus:

Descendat super te gratia copiosa sponsi coelestis Domini nostri Jesu Christi, ut saeculo mortua, Ipsi soli vivas, et in die judicii virgo sapiens inventa, coronam gloriae aeternae consequi merearis.

Benedictio . . . Pax . . .

Pro parentibus:

Deus, qui nos patrem et matrem honorare fecisti, effunde super patrem meum (matrem meam) divitias misericordiae Tuae, qua perpetuam mentis et corporis sanitatem, fidei, spei et caritatis augmentum, consolationem et gaudium Spiritus Sancti, continuam prosperitatem et gloriam aeternae beatitudinis ipsi concedere digneris per Christum Dominum nostrum. A.

Benedictio . . . Pax . . .

Pro benefactoribus:

Retribuat tibi Dominus de abscondito gratiarum Suarum thesauro, ut sis benedictus in opere tuo. Ostendat tibi misericordiam Suam, et invenias gratiam coram oculis Eius, et centuplum accipias et vitam aeternam possideas.

Benedictio . . . Pax . . .

Ld.: 1 Jos 20 Ct
2 Kop [illegible] 2 Jos 30 Ct

Pro laicis:

Per impositionem manuum mearum et invocationem omnium Sanctorum, benedicat te omni benedictione coelesti et terrestri, Omnipotens Deus, Pater et Filius et Spiritus Sanctus. Amen . . . Pax . . .

vel

Benedicat tibi Dominus et custodiat te. Ostendat Dominus faciem suam tibi et misereatur tui. Convertat Dominus vultum suum ad te et det tibi pacem. *Num. 6, 24.*

Benedictio . . . Pax . . .

Imprim.: St. Gabriel, die 22. martii 1932.
P. Jac. Koch, libr. cens. 3213

Tabelle zum fünften Abschnitt: Unterweisung über das Breviergebet.

Matutinum	Laudes	Prima
Aperi, Domine, os † meum ——— *Pater, Ave, Credo* *Domine, labia † mea* (super os) *Deus † in adiutorium* *Gloria Patri, All.* v. *Laus* Invitatorium *Venite exsultemus* Hymnus Dein in Officio simpl. unus Noct.; in alio tres, et singuli ita: Ant. (usque ad * in D., sd., simpl., Fer. et Vig. — item in Laud. et Vesp.) Psalmus. *Gloria Patri* Ant. integra } ter Versic. Respons. *Pater* (sine *Amen*) Absolutio. ℟ *Amen* *Iube domne (Domine)* Benedictio Lectio *Tu autem* Responsorium } ter Post IX. lect. *Te Deum*, nisi notetur Respons. ——— Si ibi terminatur: *Dom. vob.* Oratio Officii, deinde *Dom. vob., Bened. Domino. Fidelium animae. Pater noster*	Si separ. a Mat., *Pater, Ave;* secus absolute: *Deus † in adiutorium* *Gloria Patri. All.* v. *Laus* Ant. (ut in Mat.) Psalmus. *Gloria Patri* Ant. integra } quinquies Capitulum. *Deo gratias* Hymnus Versiculus Ant. (ut in Mat.) *Benedictus* † Ant. integra (Preces in Feriis mai. et Vig.) *Dominus vobiscum* *Oremus* . . . [1] Commemorationes (si faciendae) per Ant., Versic. *Oremus*. Or. (In D., sd., simpl., Fer. et Vig suffragium)[2] *Dominus vobiscum* *Benedicamus Domino* *Fidelium animae . . .* ——— Si ibi terminatur: *Pater noster* *Dom. det nobis suam pacem. Et vitam aeternam. Amen* Ant. B. M. V. conven. Versic. — Oratio *Divinum auxilium* † (Si sequatur alia Hora, Ant. Mariana dic. post hanc, imo unice post Complet., si sine interrupt.)	*Pater, Ave, Credo* *Deus † in adiutorium* *Gloria Patri. All.* v. *Laus* Hymnus Ant. * conveniens Tres psalmi, ter *Gloria Patri*[3] (In Fer. mai. et Vig. add. ps. 4) Ant. integra Capitulum. *Deo gratias* Respons. breve Versic. (In D., sd. etc. preces dominic. quoties in L suffr., nec omitt. ob Temp. Adv. et Pass. In Feriis mai. et Vig. comm. preces feriales) *Dominus vobiscum* *Oremus* *Dominus vobiscum* *Benedicamus Domino* *Pretiosa, Sancta Maria* *Deus, in adiutorium* (ter sine †) *Gloria Patri* (semel) *Kyrie, Pater.* Et reliqua *Iube domne (Domine)* *Dies et actus . . . Amen* Lectio brevis (in festis capit. Nonae) *Tu autem* *Adiutorium nostrum* *Benedicite. Deus. Dominus nos benedicat † . . . Amen.* *Pater noster* (nisi alia Hora sequatur)

Tabelle zum fünften Abschnitt: Unterweisung über das Breviergebet

Tertia, Sexta, Nona	Vesperae	Completorium
Pater, Ave	*Pater, Ave*	*Iube domne (Domine)*
Deus † in adiutorium	*Deus † in adiutorium*	*Noctem quietam . . Amen*
Gloria Patri. All. v. *Laus*	*Gloria Patri. All.* v. *Laus*	*Fratres: Sobrii estote*
Hymnus	Ant. (usque ad * ut in Mat.) }	*Tu autem, Domine . . .*
Ant. * conveniens	Psalmus. *Gloria Patri* } quinquies	*Adiutorium † nostrum*
Tres psalmi, ter *Gloria Patri*	Ant. integra }	*Pater noster. Amen*
Ant. integra	Capitulum. *Deo gratias*	*Confiteor* sine *tibi, Pater* et *te, Pater*
Capitulum, *Deo gratias*	Hymnus	*Misereatur nostri. Indulgentiam †*
Responsorium breve	Versiculus. Resp.	*Converte nos †* (sup. pect.)
Versiculus	Ant. (usque ad * ut in Mat.)	*Deus † in adiutorium*
(In Fer. mai. et Vig. preces)	*Magnificat †*	*Glor. Patri. All.* v. *Laus*
Dominus vobiscum	Ant. integra	Ant. * conveniens
Oremus [1]	(In Fer. mai. et Vig. preces)	Tres ps., ter *Gloria Patri*
Dominus vobiscum	*Dominus vobiscum*	Ant. integra
Benedicamus Domino	*Oremus* [1]	Hymnus
Deo gratias	Commemorationes	Capitulum. *Deo gratias*
Fidelium animae	(In D., sd., simpl., Fer. et Vig. suffragium [2])	Responsorium breve
Amen	*Dominus vobiscum*	Versiculus
Pater noster (nisi statim alia hora vel Vesperae sequantur)	*Benedicamus Domino.*	Ant. *
	Fidelium animae . . .	*Nunc dimittis*
	(*Pater noster*, si ibi terminatur)	Ant. integra
		(In D., sd. etc. preces quoties in Vesp. suffragium, nec om. ob Temp Adv et Pass.)
		Dominus vobiscum
		Oremus
		Dominus vobiscum
		Bened. Do. Benedicat . .
		Pater † . . . Amen
		Ant. Mar. conveniens
		Versiculus
		Oremus
		Divinum auxilium † Amen
		Pater, Ave, Credo
		Sacrosanctae (genibus flexis, si fieri potest)

[1] Orationes in Officio omnes habent longam conclusionem, post Marianam Antiph. brevem.

[2] 1. Temp. Pasch. Commem. de Cruce; 2. omittitur a) quando festum dupl. v. Oct. commemor., b) Temp. Adv. et Pass.; 3. Ultima tantum Commemorationum Oratio habet conclusionem.

[3] In Dominicis: Ps. *Gratias ag.*, *Beati*, *Bene fac:* post Ep. et Pent. symbolum Athanas. nisi Oct. aut Dupl. in Laud. commem. — In festis maior.: Ps. *Deus, in nomine*, reliqui de D.