



KÖZSÉGI ELEMI NÉPISKOLAI  
ÉRTESÍTŐ KÖNYVECSKE

*Bruckner Pál*

tanuló részére.

E könyvecske kiállítása bélyeg- és díjmentes, de ha elvész vagy bármely más okból másodpéldányra van szükség, a másodlat kiállításáért az igazgatónak, illetőleg a tanítónak egy korona díj fizetendő.

BUDAPEST

LAMPEL R. Kk. (WODIANER F. ÉS FIAI) R. T.

KÖNYVKIADÓVÁLLALATA

1909.

## UTASÍTÁS

### e könyvecske kitöltésére és kezelésére.

1. E könyvecsket az osztálytanító állítja ki, az adatok hitelességeért ő felelős. Az anyakönyvi és beoltási adatokat a tanuló szülője vagy gyámja a beiratáskor anyakönyvi kivonattal vagy tanusítvánnyal és oltási bizonyítvánnyal köteles igazolni.

2. E könyvecsket évközben a tanító (osztálytanító) őrzí s az évközi értesítőt karácsonykor és husvétkor a megfelelő érdemjegyekkel kitölti, az értesítőt aláírja és a könyvecsket a tanulónak kiadja avégből, hogy azt szülőjével vagy gyámjával láttamoztassa. A tanuló köteles a láttamozott Értesítő könyvecsket a legközelebbi tanítási napon a tanítónak visszavinni.

3. Ha a tanuló haladó, akkor az évközi értesítőnek az érdemjegyek és a mulasztott félnapok bejegyzésére szolgáló első (bal) hasábját kell kitölteni, ha pedig ismétlő, akkor az ugyanazon osztályról a megelőző iskolai évben kitöltött évközi értesítőnek második (jobb) hasábjába kell az érdemjegyeket s a mulasztott félnapok számát beírni, minakét esetben megjelölve az iskolai évet is, az utóbbi esetben pedig a jegyzet rovatba még a következő megjegyzést kell írni: «a tanuló az 19 \_\_\_/19 \_\_\_ iskolai évben az osztályt ismétli».

4. Az Értesítő könyvecskebe az érdemjegyeket az iskolaév végén is a tanító (osztálytanító) írja be. Az iskolaévvégi osztályzatot, amely bizonyítvány is egyúttal, a tanítón (osztálytanítón) kívül osztatlan iskolában a gondnoksági elnök, osztott iskolában pedig az igazgató-tanító is aláírja s az utóbbi az iskola pecsétjével is ellátja. Az iskolaév végén a tanuló a könyvecsket megkapja, de a következő iskolaév elején, a beiratás alkalmával köteles visszaadni.

5. Ha a tanuló az osztály ismétlésére utasítatik, akkor arról az iskolaévről az évvégi értesítőt (bizonyítványt) e könyvecskeben nem kell kitölteni, hanem ehelyett a 22. lapon meg kell jegyezni, hogy a tanuló az osztály ismétlésére utasított, megemlítve a tantárgyakat is, amelyekből elégtelen osztályzatot kapott. A szülő kívánságára azonban köteles a tanító arról az iskolai évről külön bizonyítványt kiállítani.

6. Ugyancsak a 22. lapon kell bejegyezni azt is, ha a tanuló valamely iskolaévben betegség vagy más ok miatt egyáltalán nem járt iskolába, de a következő iskolaévben beiratkozik. Ha a tanuló évközben más iskolába megy át, részére a megállapított mintának megfelelő elbocsátó-levelet kell kiállítani.

7. Úgy a karácsonyi és husvét, mint az iskolaévvégi osztályzat adatainak az előmeneteli és mulasztási napló adataival egyezniük kell.

8. Az ismétlő-tanfolyam elvégzése után az Értesítő könyvecske a tanulónak végleg birtokába kerül. Ha valamely tanuló az iskolából évközben kilép, az Értesítő könyvecsket lezárva és aláírva ki kell neki adni.

9. Minthogy ezen Értesítő könyvecske a tanulónak az életben léptenyomon szükséges anyakönyvi és iskolai adatait tartalmazza, azonkívül a középiskolába való felvételre bizonyítványul szolgál, annak épségben való megőrzésére kiváló gondot kell fordítani.

Az érdenjegyeket az értesítőbe nem számokkal, hanem betűkkel kell beírni s a fokozatok jelzésére a következő szavak használandók:

a) az előmenetelnél: féséretes, jó, ürhető;

b) a szorgalomnál: féséretes, változó, hanyag;

c) az előmenetelnél: kitűnő, jeles, jó, elégséges, elégtelen.

ÁLTALÁNOS ADATOK.

- 1. A tanuló családi és utóneve: *Bruckner Pál*
- 2. A tanuló születéshelye: *Magyar* ország,  
*Vas* megye,  
*Harmasfalva* község.
- 3. Születési éve: *1900*, hója: *ápr.*, napja: *28*
- 4. Vallása: *róm. katol.*
- 5. Beszél e magyarul? *—*
- 6. Ezenkívül mily nyelv(ek)en beszél? *Slovák*

- 7. Beoltatott ..... évben.
- 8. Újraoltatott: ..... évben.
- 9. Hány évig járt óvodába? .....

10. A tanuló atyjának (anyjának, gyámjának) családi és utóneve: *Bruckner Pál*

11. A tanuló atyjának (anyjának, gyámjának) foglalkozása: *földműves*

Kelt *Harmasfalva* 1911. évi május hó 31. n.

(P. II.)



*Solomann Jozsef*  
tanító  
(igazgató tanács)

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma: .....

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a mindennapi iskola I. osztályáról.

*Karácsonykor:*            19...../19.....            19...../19.....

Magaviselete    .....

Szorgalma        .....

Előmenetele     .....

Mulasztott      .....

Nem igazolt     .....

*Jegyzet:* .....

.....  
tanító.  
Látta:

.....  
tanító.  
Látta:

.....  
szülő (gyám).

.....  
szülő (gyám).

*Husvétkor:*            19...../19.....            19...../19.....

Magaviselete    .....

Szorgalma        .....

Előmenetele     .....

Mulasztott      .....

Nem igazolt     .....

*Jegyzet:* .....

.....  
tanító.  
Látta:

.....  
tanító.  
Látta:

.....  
szülő (gyám).

.....  
szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

a mindennapi elemi iskola I. osztályának tanulója az  
19...../19..... iskolai év végén a következő osztályzato  
érdemelte:

Magaviselete .....

Szorgalma .....

Előmenetel:	{	Hit- és erkölestan .....
		Beszéd- és értelemgyakorlatok .....
		Magyar nyelv {
		Olvasás .....
		Írás .....
		Számтан .....
		Rajzolás .....
		Éneklés .....
Kézügyesség .....		
Testgyakorlás .....		

Mulasztott.....félnapot.

Nem igazolt.....félnapot.

Ha ezen iskolai év elején még nem tudott magyarul, megtanult-e  
és mily mértékben?.....

Kelt....., 19.....évi.....hó.....n.

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

tanító.

(P. H.)

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma: .....

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a mindennapi iskola II. osztályáról.

*Karácsonykor:*            19...../19.....            19...../19.....

Magaviselete    \_ \_ \_ .....

Szorgalma        \_ \_ \_ .....

Előmenetele     \_ \_ \_ .....

Mulasztott      \_ \_ \_ ..... félnapot.            ..... félnapot.

Nem igazolt     \_ \_ \_ ..... félnapot.            ..... félnapot.

*Jegyzet:* .....

.....

tanító.

Látta:

tanító.

Látta:

szülő (gyám).

szülő (gyám).

*Husvétkor:*            19...../19.....            19...../19.....

Magaviselete    \_ \_ \_ .....

Szorgalma        \_ \_ \_ .....

Előmenetele     \_ \_ \_ .....

Mulasztott      \_ \_ \_ ..... félnapot.            ..... félnapot.

Nem igazolt     \_ \_ \_ ..... félnapot.            ..... félnapot.

*Jegyzet:* .....

.....

tanító.

Látta:

tanító.

Látta:

szülő (gyám).

szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

*a mindennapi elemi iskola II. osztályának tanulója az  
19...../19.....iskolai év végén a következő osztályzatot  
érdemelte:*

Magaviselete .....

Szorgalma .....

Előmenetele	}	Hit- és erkölcstan .....
		Beszéd- és értelemgyakorlatok .....
		Magyar nyelv {
		Olvasás .....
		Írás .....
		Nyelvtan .....
		Számítan .....
		Rajzolás .....
Éneklés .....		
Kézimunka, kézügyesség .....		
Testgyakorlás .....		

Mulasztott.....félnapot.

Nem igazolt.....félnapot.

Ha ezen iskolai év elején még nem tudott magyarul, megtanult-e  
és mily mértékben? .....

Kelt....., 19.....évi..... hó..... n.

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

(P. H.)

tanító.

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma: \_\_\_\_\_

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a mindennapi iskola III. osztályáról.

Karácsonykor: 1910/1911 19\_\_\_\_/19\_\_\_\_

Magaviselete --- jó -----

Szorgalma --- javultató -----

Előmenetele --- jó -----

Mulasztott --- 3 félnapot. ----- félnapot.

Nem igazolt --- ----- félnapot.

Jegyzet: \_\_\_\_\_

Holczmann Zsófia  
tanító. nő

tanító.

Látta: \_\_\_\_\_

Pál Brukner  
szülő (gyám).

Látta: \_\_\_\_\_

szülő (gyám).

Husvétkor: 1910/1911 19\_\_\_\_/19\_\_\_\_

Magaviselete --- jó -----

Szorgalma --- javultató -----

Előmenetele --- jó -----

Mulasztott --- 3 félnapot. ----- félnapot.

Nem igazolt --- 1 félnapot. ----- félnapot.

Jegyzet: \_\_\_\_\_

Holczmann Zsófia  
tanító. nő

tanító.

Látta: \_\_\_\_\_

Pál Brukner  
szülő (gyám).

Látta: \_\_\_\_\_

szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

*Pruckner Pál*

a mindennapi elemi iskola III. osztályának tanulója az  
19 ~~10~~ / 19 ~~11~~ iskolai év végén a következő osztályzatot  
érdemelte:

Magaviselete -----

Szorgalma -----

Előmenetele:

Hit- és erkölcstan -----

Magyar nyelv

Olvadás -----

Írás (helyesírás) -----

Nyelvtan -----

Fogalmazás -----

Számтан -----

Földrajz -----

Rajzolás -----

Éneklés -----

Kézimunka, kézügyesség -----

Testgyakorlás -----

Mulasztott *10* félnapot.Nem igazolt *1* félnapot.

Ha ezen iskolai év elején még nem tudott magyarul, megtanult-e  
és mily, mértékben? -----

Kelt *Sármásfalva* 19 ~~11~~ évi *május* hó *31* n.

*Benőcsics*

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

*Höllermann József*

tanító.

(P. H.)

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma: 6

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a mindennapi iskola IV. osztályáról.

Karácsonykor: 19 11 / 19 12 19 \_\_\_\_ / 19 \_\_\_\_

Magaviselete -- -- jó -----

Szorgalma -- -- javított -----

Előmenetele -- -- elégseges -----

Mulasztott -- -- 2 félnapot. ----- félnapot

Nem igazolt -- -- 1 félnapot. ----- félnapot

Jegyzet: -----

Holcsmann Józsa  
tanító no.

Látta:

tanító.

Látta:

szülő (gyám)

szülő (gyám).

Husvétkor: 19 11 / 19 12 19 \_\_\_\_ / 19 \_\_\_\_

Magaviselete -- -- jó -----

Szorgalma -- -- javított -----

Előmenetele -- -- elégseges -----

Mulasztott -- -- 2 félnapot. ----- félnapot.

Nem igazolt -- -- 1 félnapot. ----- félnapot.

Jegyzet: -----

Holcsmann Józsa  
tanító no.

Látta:

tanító.

Látta:

szülő (gyám)

szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

*Fruckner Pál*

a mindennapi elemi iskola IV. osztályának tanulója az  
19 11 / 19 12 iskolai év végén a következő osztályzatot  
érdemelte:

Magaviselete -----

Szorgalma -----

Előmenetele:

Hit- és erkölcstan -----

Magyar nyelv

Olvasás -----

Írás (helyesírás) -----

Nyelvtan -----

Fogalmazás -----

Számtan -----

Földrajz -----

Rajzolás -----

Éneklés -----

Kézimunka, kézügyesség -----

Testgyakorlás -----

Mulasztott 9 félnapot.Nem igazolt 5 félnapot.

Ha ezen iskolai év elején még nem tudott magyarul, megtanult-e  
és mily mértékben? helyesírással

Kelt Hármassfalva 19 12 évi január hó 8 n.

igazgató-tanító  
(gondnoksági-elnök)

(P. II.)

tanító no. 21

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma: \_\_\_\_\_

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a mindennapi iskola V. osztályáról.

Karácsonykor: 19\_\_\_\_/19\_\_\_\_ 19\_\_\_\_/19\_\_\_\_

Magaviselete \_\_\_\_\_

Szorgalma \_\_\_\_\_

Előmenetele \_\_\_\_\_

Mulasztott \_\_\_\_\_ félnapot. \_\_\_\_\_ félnapot.

Nem igazolt \_\_\_\_\_ félnapot. \_\_\_\_\_ félnapot.

Jegyzet: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ tanító. \_\_\_\_\_ tanító.

Látta: \_\_\_\_\_ Látta: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ szülő (gyám). \_\_\_\_\_ szülő (gyám).

Husvétkor: 19\_\_\_\_/19\_\_\_\_ 19\_\_\_\_/19\_\_\_\_

Magaviselete \_\_\_\_\_

Szorgalma \_\_\_\_\_

Előmenetele \_\_\_\_\_

Mulasztott \_\_\_\_\_ félnapot. \_\_\_\_\_ félnapot.

Nem igazolt \_\_\_\_\_ félnapot. \_\_\_\_\_ félnapot.

Jegyzet: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ tanító. \_\_\_\_\_ tanító.

Látta: \_\_\_\_\_ Látta: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ szülő (gyám). \_\_\_\_\_ szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

.....  
*a mindennapi elemi iskola V. osztályának tanulója az*  
 19...../19..... *iskolai év végén a következő osztályzatot*  
*érdemelte:*

Magaviselete .....

Szorgalma .....

Előmenetele :	{	Hit- és erkölcstan .....	.....	
		{	Magyar nyelv	Olvadás .....
	Írás (helyesírás) .....			.....
	Nyelvtan .....			.....
	Fogalmazás .....			.....
			Számтан .....	.....
			Mértan .....	.....
			Földrajz .....	.....
			Történelem .....	.....
			Polgári jogok, kötelességek .....	.....
			Természetrajz .....	.....
			Rajzolás .....	.....
			Éneklés .....	.....
		Kézimunka, kézügyesség .....	.....	
		Gazdaságtan (háztartástan) .....	.....	
		Testgyakorlás .....	.....	

Mulasztott.....félnapot.

Nem igazolt.....félnapot.

Kelt....., 19.....évi.....hó.....n

.....  
 igazgató-tanító  
 (gondnoksági elnök).

(P. H.)

.....  
 tanító.

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma: .....

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a mindennapi iskola VI. osztályáról.

**Karácsonykor:**      19...../19.....      19...../19.....

Magaviselete	-- --			
Szorgalma	-- --			
Előmenetele	-- --			
Mulasztott	-- --		félnapot.	
Nem igazolt	-- --		félnapot.	

**Jegyzet:** .....

tanító.	tanító.
Látta:	Látta:
szülő (gyám)	szülő (gyám).

**Husvétkor:**      19...../19.....      19...../19.....

Magaviselete	-- --			
Szorgalma	-- --			
Előmenetele	-- --			
Mulasztott	-- --		félnapot.	
Nem igazolt	-- --		félnapot.	

**Jegyzet:** .....

tanító.	tanító.
Látta:	Látta:
szülő (gyám).	szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

*a mindennapi elemi iskola VI. osztályának tanulója az  
19.../19... iskolai év végén a következő osztályzatot  
érdemelte:*

Magaviselete .....

Szorgalma .....

Előmenetele :	{	Hit- és erkölcsstan .....	
		{	Magyar nyelv
			Írás (helyesírás) .....
			Nyelvtan .....
			Fogalmazás .....
	Számítan .....		
	Mértan .....		
	Földrajz .....		
	Történelem .....		
	Polgári jogok, kötelességek .....		
	Természetrájz .....		
	Természettan és vegytan .....		
	Rajzolás .....		
	Éneklés .....		
	Kézimunka, kézügyesség .....		
Gazdaságtan (háztartástan) .....			
Testgyakorlás .....			

Mulasztott ..... félnapot.

Nem igazolt ..... félnapot.

Kelt ....., 19... évi ..... hó ..... n.

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

(P. II.)

tanító.

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma: .....

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a gazdasági népiskola — az ált. ismétlő-iskola I. osztályáról.

Karácsonykor: 19...../19..... 19...../19.....

Magaviselete .....

Szorgalma .....

Előmenetele .....

Mulasztott .....

Nem igazolt .....

Jegyzet: .....

tanító.

Látta:

tanító.

Látta:

szülő (gyám).

szülő (gyám).

Husvétkor: 19...../19..... 19...../19.....

Magaviselete .....

Szorgalma .....

Előmenetele .....

Mulasztott .....

Nem igazolt .....

Jegyzet: .....

tanító.

Látta:

tanító.

Látta:

szülő (gyám).

szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

*a gazd. népiskola — az általános ismétlő-iskola  
I. osztályának tanulója az 19\_\_\_/19\_\_\_iskolai év végén  
a következő osztályzatot érdemelle:*

Magaviselete \_\_\_\_\_

Szorgalma \_\_\_\_\_

Előmenetele :	{	Hit- és erkölcstan _____	
		{	Gazdasági tárgyak { Gazdaságtan _____
			Háztartástan _____
			Kézimunka, kézügyesség _____
	Magyar olvasás, frás és fogalmazás _____		
	Hazai földrajz, történet és alkotmánytan _____		
	Számítan és mértan _____		
	Egészségtan, (csecsemőápolás) _____		
A természettudományok elemei _____			

Mulasztott \_\_\_\_\_ félnapot.

Nem igazolt \_\_\_\_\_ félnapot.

Kelt \_\_\_\_\_, 19\_\_\_évi \_\_\_\_\_ hó \_\_\_ n.

\_\_\_\_\_  
igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

\_\_\_\_\_  
tanító.

(P. H.)

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma:.....

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a gazdasági népiskola — az ált. ismétlő-iskola II. osztályáról.

*Karácsonykor:*            19...../19.....            19...../19.....

Magaviselete    .. .. .

Szorgalma    .. .. .

Előmenetele    .. .. .

Mulasztott    .. .. . félnapot.            .. .. . félnapot.

Nem igazolt    .. .. . félnapot.            .. .. . félnapot

*Jegyzet:* .. .. .

tanító.

Látta :

tanító.

Látta :

szülő (gyám)

szülő (gyám).

*Husvétkor:*            19...../19.....            19...../19.....

Magaviselete    .. .. .

Szorgalma    .. .. .

Előmenetele    .. .. .

Mulasztott    .. .. . félnapot.            .. .. . félnapot.

Nem igazolt    .. .. . félnapot.            .. .. . félnapot.

*Jegyzet:* .. .. .

tanító.

Látta :

tanító.

Látta :

szülő (gyám).

szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

*a gazd. népiskola — az általános ismétlő-iskola  
II. osztályának tanulója az 19...../19..... iskolai év végén  
a következő osztályzatot érdemelte:*

Magaviselete .....

Szorgalma .....

Előmenetele:	{	Hit- és erkölcsstan .....	
		{	Gazdasági tárgyak { Gazdaságtan .....
			Háztartástan .....
	{	Kézimunka, kézügyesség .....	
		Magyar olvasás, írás és fogalmazás .....	
		Hazai földrajz, történet és alkotmánytan .....	
		Számítan és mértan .....	
		Egészségtan, (csecsemőápolás) .....	
A természettudományok elemei .....			

Mulasztott..... félnapot.

Nem igazolt..... félnapot.

Kelt....., 19.....évi..... hó..... n

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

tanító.

(P. H.)

Az előmeneteli és mulasztási napló folyószáma: .....

## ÉVKÖZI ÉRTESÍTŐ

a gazdasági népiskola — az ált. ismétlő-iskola III. osztályáról.

Karácsonykor: 19...../19..... 19...../19.....

Magaviselete ..... ..

Szorgalma ..... ..

Előmenetele ..... ..

Mulasztott ..... félnapot. .... félnapot.

Nem igazolt ..... félnapot. .... félnapot.

Jegyzet: .....

.....  
tanító. .... tanító.

Látta: .....

.....  
szülő (gyám). .... szülő (gyám).

Husvétkor: 19...../19..... 19...../19.....

Magaviselete ..... ..

Szorgalma ..... ..

Előmenetele ..... ..

Mulasztott ..... félnapot. .... félnapot.

Nem igazolt ..... félnapot. .... félnapot.

Jegyzet: .....

.....  
tanító. .... tanító.

Látta: .....

.....  
szülő (gyám). .... szülő (gyám).

## ÉVVÉGI ÉRTESÍTŐ.

a gazd. népiskola — az általános ismétlő-iskola  
 III. osztályának tanulója az 19.../19... iskolai év végén  
 a következő osztályzatot érdemelte:

Magaviselete .....

Szorgalma .....

Előmenetele.	Gazdasági tárgyak	Hit- és erkölcstan	.....	
		{	Gazdaságtan	.....
			Háztartástan	.....
		Kézimunka, kézügyesség	.....	
		Magyar olvasás, írás és fogalmazás	.....	
		Hazai földrajz, történet és alkotmánytan	.....	
		Számítan és mértan	.....	
	Egészségtan (csecsemőápolás)	.....		
	A természettudományok elemei	.....		

Mulasztott.....félnapot.

Nem igazolt.....félnapot.

Kelt....., 19... évi..... hó..... n.

igazgató-tanító  
 (gondnoksági elnök).

tanító.

(P. H.)

## ÉSZREVÉTELEK:

az 19...../19..... iskolai évben

Kelt....., 19..... évi..... hó..... n.

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

(P. H.)

tanító.

az 19...../19..... iskolai évben

Kelt....., 19..... évi..... hó..... n.

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

(P. H.)

tanító.

az 19...../19..... iskolai évben

Kelt....., 19..... évi..... hó..... n.

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

(P. H.)

tanító.

az 19...../19..... iskolai évben

Kelt....., 19..... évi..... hó..... n.

igazgató-tanító  
(gondnoksági elnök).

(P. H.)

tanító.

Különben **minden betegségben legjobb orvoshoz fordulni.** Mert, ha szántani, vetni, aratni, házat építeni csak az tud jól, aki megtanult, a beteg embert is csak az tudja meggyógyítani, aki azt tanulta.

Száz meg száz ember pusztul el csak azért, mert bajában nem orvoshoz, hanem kuruzslóhoz fordul.

Igen fontos kelléke még az egészség fentartásának a jó táplálkozás is. **Még a legszegényebb ember is táplálkozhatik jól.** Mert nem az a jó táplálkozás, ha valaki finom ételt eszik, ami legtöbbször nem is tápláló, vagy nagyon sokat eszik, amitől beteggé lesz, hanem az, ha valaki rendesen él, azaz egyszerű eledelét rendes időben, rendesen elkészítve fogyasztja el. Ezért tanuljanak meg a lányok jól főzni.

Az ember egészségének azért is nagy ellensége a szeszese ital, különösen a pálinka, mert **aki szeszese italra költi pénzét, annak nem telik jó táplálékra.** A szeszese ital drága még annak is, aki nem mértéktelenül issza, mert nem pótolja a mindennapi kenyeret annál sem, akinek bőven jut rá. Hát a szegény ember fazekából hány jó falatot húz ki! Miatta sok család szűkös napokat lát.

A szeszese italban nincs semmi tápláló-erő. Aki pedig mértéktelenül issza, annak az eszét veszi el. Pedig mindenkire ez a sors vár, aki nem ura akaratának és rákap az ivásra. Mert úgy van azzal az emberrel, mint a tolvaj a lopással. Az is először csak tűt lop, később elviszi az ökröt is.

Akit a szeszese ital egészen rabjává tett, az átok nemcsak a családra, hanem a községre is. Elissza minden keresetét, házat, földjét, tehát nemcsak magának, de családjának jólétét és boldogságát is. Ráadásul elvész a becsülete, mert izgága, kötekedő emberré lesz, azonkívül, mert soha sincs eszénél, minden rosszra könnyen hajlik. Még a koldusbotra sem támaszkodhatik, mert mindenki megveti, mint akinek saját hibája akasztotta nyakába a koldustarisznyát.

Csak józan és erkölcsös élet teszi boldoggá az embert!

Csak ép elméjű és munkabíró polgárok teszik boldoggá a hazát!

Szövegíró:  
KÖLCSEY FERENC  
(1790-1838).

# HIMNUSZ.

Zenei szerző:  
ERKEL FERENC  
(1810-1899)

LASSAN

Is-ten, áldd meg a ma-gyart jó kedv-vel. bő-séggel,  
Nyujts fe-lé-je vé-dő kar-t, Ha küzd el-len-ség-gel;  
Bal-sors a-kit ré-ger lép. Hozz rá vig esz-len-dőt,  
Meg-bún-höd-te már e nép Ámul-tal s jö-ven-dőt.